



VertaisVeturi-koulutus huhti-toukokuussa Kiinnostaako vapaaehtoistyö?

Tule mukaan liikunnan vertaisohjaajaporukkaan, jossa pääset ohjaamaan ikäihmisten ryhmiä, osallistumaan tapahtumiin sekä samalla ylläpidät omaa kuntoasi. Osallistuminen ei vaadi aiempaa kokemusta ohjaamisesta, vaan oma innostus ja asenne ratkaisee. Maksuton kouluksemme antaa sinulle tietoa ja taitoa tasapainoharjoittelusta, liikku-

miskyvyn arvioinnista sekä ryhmän ohjaamisesta.

Koulutus järjestetään Lempäälätalossa 27.4., 3.5. ja 11.5. klo 9–15. Ennakkotehtävä suoritetaan huhtikuun aikana.

Ilmoittaudu: <https://uusi.kuntapalvelut.fi/lempaala>

Lisätiedot: Paula Eloranta / p. 050 3839 642

