



Unelmien liikuntapäivä ke 10.5. Lempoisten uimalassa

Unelmien liikuntapäivä liikuttaa kaiken ikäisiä Lempoisten uimalassa (Nokkatie 5), jossa pääsee jumppaamaan ja saunomaan. Voit osallistua halutessasi vaikka molempiin! Paikalla myös kiosk, jossa tarjolla juotavaa ja pientä purtavaa.

Aikataulu:

- Klo 16.00–20.00 Sauna auki
- Klo 17.00–17.30 Tanssillinen jumppa
- Klo 17.30–18.00 Lihaskuntojumppa

Tervetuloa!

Lisätiedot

Aliisa Uotila / p. 040 133 7746
www.lempaala.fi/liikunta



lempaala.fi