

Hyvän mielen seminaari

ke 22.11.2023 klo 13.00 - 15.30
Pääkirjasto, Manttaalitie 15

Hyvän mielen seminaari järjestetään jo yhdeksännen kerran. Tällä kerralla tuodaan esille luonnon hyvinvointivaikutuksia. Ohjelmassa mm. Luonnosta lujutta -luento, Senioritanssiesitys, Liikkumisen ja toimintaympäristön apuvälineitä sekä

Juurilla -konserttituokio.

Tulethan maksuttomaan ja kaikille avoimeen tapahtumaan vain terveenä.

Lisätiedot ja aikataulu
www.lempaala.fi/
liikunnanajankohtaiset

Tervetuloa!