



Yhteisöbussi Lempi liikuntakiertueella

Yhteisöbussi Lempi kiertää syksyn aikana Lempäälän kylillä jakamassa vinkkejä liikuntaan ja hyvinvointiin liittyen.

Ohjelmassa mm. tasapainotestausta, puristusvoimamittausta ja sauvakävelyohjausta.

Nähdään kylillä!

SYKSYN 2024 PYSÄKIT:

torstai 3.10.

klo 10-11.30 Säijän monitoimitalo

klo 12.30-14 Nurmen lava

torstai 31.10.

klo 13-14.30 Säöksjärven S-market

klo 15-16.30 Kuljun kartano



lempaala.fi