



## Liikuntapalveluiden kevät 2025

**Ilmoittautuminen kevään liikuntaryhmiin alkaa ma 16.12.2024 klo 10.00 osoitteessa:**

[www.uusi.kuntapalvelut.fi/lempaala](http://www.uusi.kuntapalvelut.fi/lempaala).  
Voit myös tulla ilmoittautumaan Hyvinvointikioskille (Manttaalitie 15) ma 16.12.2024 klo 10–12.

Ryhmätoiminta aloitetaan viikolla 3 ja kausi päättyy viikolla 17. Talvi-lomaviikolla 9 ja pääsiäisenä 18.4. ja 21.4. ei ohjauksia. Vertaisohjaajien pitämiin maksuttomiin liikunta-

ryhmiin ei tarvitse uudestaan ilmoittautua. Vapaita paikkoja voi tiedustella liikunnanohjaajilta.

**Lisätiedot:** [www.lempaala.fi/liikunta](http://www.lempaala.fi/liikunta)

**Liikunnanohjaajien yhteystiedot:**

[paula.eloranta@lempaala.fi](mailto:paula.eloranta@lempaala.fi)

p. 050 3839 642

[torsti.tahtinen@lempaala.fi](mailto:torsti.tahtinen@lempaala.fi)

p. 040 133 7746

[eveliina.pesonen1@lempaala.fi](mailto:eveliina.pesonen1@lempaala.fi)

p. 040 579 1061



[lempaala.fi](http://lempaala.fi)