



## Kunnon Mummola

**12.3.2025 klo 10-12 Lempäälä-  
areena, Ideaparkintie 2**

Maksuton tapahtuma, kaikille yli  
65-vuotiaille. Ohjelmassa mm.  
tietoisukuja, toimintakyvyn testausta,  
onnenpyörä ja tanssiesitys.

Tilaisuudessa maksullinen  
kahvipuffetti. InBody-mittaus 5 €.

Ota mukaan sisäkengät.

Tervetuloa mummot ja  
vaarit!